

การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษากลุ่มป่วย

ผลการประเมินความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่เข้าร่วมโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย : ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

ระยะเวลา : พฤษภาคม - กันยายน 2568

BP	น้ำหนัก	ส่วนสูง	รอบเอว (ซม.)	รอบเอว (ซม.)	HbA1C>7%	FBS(mg%)	eGFR<60ml/min	CKD Stage	CVD risk> 20%	ความรู้เรื่องโรค/Health literacy	ผลประเมินPAD
			เพศชาย	เพศหญิง						(ค่าคะแนน)	(เข้าเกณฑ์)
127/63	53.6	165		84	7.6	171	62.9	2	<10 %	6	0
123/68	73	165	98		7.56	170	81.29	2	<10 %	8	0
138/84	60	145	84		9.7	232	58.37	2	<10 %	7	0
117/52	62	150		70	7.1	157	33.24	3	10-20%	6	0
126/56	46.5	160	76		11	269	44.55	3	10-20%	8	0
127/66	72.2	147	98		8.6	200	95.27	1	<10 %	7	0
117/60	55	150		93	8.18	188	73.2	2	<10 %	6	0
139/76	58.1	160	78		8.2	189	76.83	2	<10 %	8	0
126/64	72	155	84		8.2	154	102.51	1	<10 %	7	0

จากการประเมินพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 จำนวน 40 ราย พบว่า

ผู้เข้าร่วมโครงการมีการประเมินคะแนนความรู้เรื่องโรคอยู่ในระดับ 6 - 9 คะแนน ซึ่งสะท้อนว่าการให้ความรู้ในโครงการมีส่วนสำคัญในการช่วยให้ผู้ป่วยปรับพฤติกรรมได้ดีขึ้น ผู้ป่วยส่วนใหญ่ (ประมาณ 13 ราย) มีภาวะไตเสื่อมในระยะที่ 1 - 2 (eGFR > 60 ml/min) ซึ่งอยู่ในเกณฑ์ที่ยังสามารถดูแลรักษาและชะลอความเสื่อมได้ดีหากควบคุมน้ำตาลได้สำเร็จ ความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด (CVD Risk) ส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำ (< 10%) ซึ่งเป็นสัญญาณที่ดีจากการควบคุมปัจจัยเสี่ยงอื่น ๆ ควบคู่กันไป ผู้เข้าร่วมมีอายุตั้งแต่ 46 - 72 ปี ซึ่งเป็นกลุ่มวัยทำงานตอนปลายและผู้สูงอายุ การปรับพฤติกรรมต้องอาศัยการสนับสนุนจากครอบครัวและชุมชน